***Управление образования***

***Администрации Аксайского района.***

***МБУ ДО «Центр творчества детей и молодежи» Аксайского района***

**«Воспитание без насилия»**

***Памятка для родителей***



Алгоритм действий в случае оказания любого вида насилия:

**Общероссийский единый телефон доверия**

**8-800-2000-122**

(бесплатный, анонимный,

для детей, подростков и их родителей)

***Что необходимо знать***

***о воспитании детей без наказания***

***- как научится этому искусству?***

* ***Терпение***.Родители, отважившиеся на воспитание без наказаний, выбирают сложный и тернистый путь. На нем будет немало проблем, но при соблюдении всех условий они вырастят счастливого и самодостаточного человека.
* ***Детей надо любить не за то, что они нам дают (чувство уверенности, полноценности и гордости), а любить просто так.*** Конечно, проще наказать, чем разбираться в причинах плохого поведения. Но в этом проявляется эгоизм родителей. Они делают легче для себя, ущемляя своего ребенка – маленькую личность.
* ***Принимать своего ребенка таким, какой он есть,*** со всеми проблемами, неприятностями и капризами. Он должен чувствовать, что его любят и ценят.
* ***Нужно уделять своему чаду достаточное количество внимания***. Ведь именно его дефицит вызывает непослушание.
* ***Признавать личность ребенка***. С самых малых лет, когда карапуз еще не умеет говорить, он уже выбирает себе одежду, игрушку. У него есть свои чувства и страдания. Нельзя ими пренебрегать. Ведь это губит индивидуальность.
* ***Воспитание личным примером***. Если запрещаете ребенку врать — не врите и не приукрашивайте сами. Соблюдайте правила всей семьей. Врожденный инстинкт ребенка подражать взрослым действует на подсознательном уровне. Попробуйте, и вы поймете, что это так.
* ***Поддерживать нужное поведение поощрением***. Дети быстрее забывают о наказании, которое грозит в случае шалости, но помнят о презентах за прилежное поведение.
* ***Чем больше давления, тем больше сопротивление***. Если постоянно «пилить» - убери игрушки, сделай то, сделай это, не бери, не ломай, не трогай, то можно создать такую напряженную атмосферу, что ребенку захочется из неё сбежать. Что он и будет пытаться делать в капризах, протестах и истериках.
* ***Родитель должен постоянно развиваться, учиться***, чтобы взрослеющий малыш не поставил его в тупик сложными вопросами.
* ***Не вестись на провокацию*** – истерики, упреки, грубость. Будьте равнодушны к таким эмоциональным взрывам.

**Воспитание без наказания – большая и тяжелая работа.**

***Главным образом, это работа над собой - ведь, что бы мы ни делали, дети все равно будут похожими на нас.***



